



PREFEITURA DE PATOS DE MINAS

SAÚDE

PATOS + SAUDÁVEL
Educadora física: Aline Magalhães

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
7h30 - 8h30	7h15 - 8h15	7h30 - 8h30	7h15 - 8h15	7h30 - 8h30
Praça da Igreja São Benedito	Quadra do Bairro Jardim Esperança	Praça da Igreja São Benedito	Quadra do Bairro Jardim Esperança	Praça da Igreja São Benedito
Alongamento e fortalecimento muscular	Alongamento e fortalecimento muscular	Alongamento e fortalecimento muscular	Alongamento e fortalecimento muscular	Caminhada e exercícios aeróbicos
	8h30 às 9h30		8h30 às 9h30	
	Clube Sintrasp		Clube Sintrasp	
	Alongamento e fortalecimento muscular		Alongamento e fortalecimento muscular	
16h - 17h		16h - 17h		16h - 17h
Academia da saúde do Bairro Nova Floresta		Academia da saúde do Bairro Nova Floresta		Academia da saúde do Bairro Nova Floresta
Alongamento e fortalecimento muscular		Alongamento e fortalecimento muscular		Alongamento e fortalecimento muscular

Endereço dos locais das atividades físicas

Praça lateral à Igreja São Benedito
End.: Pça Praxedes Mendonça de Lima, s/n, Novo Horizonte

Academia da Saúde Emídio José de Oliveira
End.: Pça Abel Silva, s/n, Nova Floresta

Quadra poliesportiva do Bairro Jardim Esperança
End.: R. Trombetas, 275, Jardim Esperança

Clube Sintrasp
End.: R. Franklin Honório do Couto, 86, Nova Floresta



PREFEITURA DE PATOS DE MINAS

SAÚDE

PATOS + SAUDÁVEL
Educadora física: HELMA CRISTINE SANTOS

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
7h30 - 8h30	7h30 - 8h30	7h30 - 8h30	7h30 - 8h30	7h30 - 8h30
Parque Municipal do Mocambo	Parque Municipal do Mocambo	Parque Municipal do Mocambo	Parque Municipal do Mocambo	Parque Municipal do Mocambo
Caminhada assistida e orientada	Fortalecimento muscular	Caminhada assistida e orientada	Fortalecimento muscular	Fortalecimento muscular
15h45- 16h45	15h45- 16h45	15h45- 16h45	15h45- 16h45	
Quadra da Unidade de Saúde da Família Sebastião Amorim	Unidade de Saúde da Família Jardim Panorâmico	Quadra da Unidade de Saúde da Família Sebastião Amorim	Unidade de Saúde da Família Jardim Panorâmico	
Fortalecimento muscular	Fortalecimento muscular	Fortalecimento muscular	Fortalecimento muscular	

Endereço dos locais das atividades físicas

Quadra USF Sebastião Amorim
Rua Deusdete Amaro nº 38

USF Jardim Panorâmico
Rua João José Alexandre, nº 290

Parque Municipal do Mocambo
Rua Cristino Vida, s/n



PREFEITURA DE PATOS DE MINAS

SAÚDE**PATOS + SAUDÁVEL**

Educador físico: Jordano

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
7h - 8h	7h30 - 8h30	7h - 8h	7h30 - 8h30	7h - 8h
Casa da Sopa Tia Euzápia	Quadra Jardim Quebec	Casa da Sopa Tia Euzápia	Quadra Jardim Quebec	Casa da Sopa Tia Euzápia
Alongamento, ginástica aeróbica e fortalecimento muscular	Alongamento, ginástica aeróbica e fortalecimento muscular	Alongamento, ginástica aeróbica e fortalecimento muscular	Alongamento, ginástica aeróbica e fortalecimento muscular	Alongamento, ginástica aeróbica e fortalecimento muscular
8h15 - 9h15		8h15 - 9h15		8h15 - 9h15
Barracão da Igreja São Geraldo		Barracão da Igreja São Geraldo		Barracão da Igreja São Geraldo
Alongamento, ginástica aeróbica e fortalecimento muscular		Alongamento, ginástica aeróbica e fortalecimento muscular		Alongamento, ginástica aeróbica e fortalecimento muscular
18h - 19h	18h - 19h		18h - 19h	
Academia da Saúde do Bairro Alvorada	Academia da saúde do Bairro Alvorada		Academia da Saúde do Bairro Alvorada	
Alongamento, ginástica aeróbica e fortalecimento muscular	Alongamento, ginástica aeróbica e fortalecimento muscular		Alongamento, ginástica aeróbica e fortalecimento muscular	

Endereço dos locais das atividades físicas

Academia da Saúde

End.: Rua Zaira Alves, s/n, Bairro Alvorada

Barracão Igreja São Geraldo

End.: Rua Olegário Maciel, 1.250, Bairro Várzea

Casa da Sopa Tia Euzápia

End.: Rua Três Corações, 18, Bairro Padre Eustáquio

Quadra Jardim Quebec

End.: Avenida Ronaldo Fernandes de Souza



PREFEITURA DE PATOS DE MINAS

SAÚDE**PATOS + SAUDÁVEL**
Educadora física: Taís Calazans

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
7h15 – 8h15	7h – 8h	7h15 – 8h15	7h – 8h	7h15 – 8h15
Salão Paroquial da Igreja do Rosário	Praça do Cristavo	Salão Paroquial da Igreja do Rosário	Praça do Cristavo	Salão Paroquial da Igreja do Rosário
Ginástica aeróbica e fortalecimento muscular	Caminhada assistida e orientada	Ginástica aeróbica e fortalecimento muscular	Caminhada assistida e orientada	Caminhada assistida e orientada e academia ao ar livre
9h – 10h	8h15 – 9h15	9h – 10h	8h15 – 9h15	
Quadra da Igreja da Palavra da Vida	Barração do Produtor Rural (ao lado da rodoviária)	Quadra da Igreja da Palavra da Vida	Barração do Produtor Rural (ao lado da rodoviária)	
Ginástica aeróbica e fortalecimento muscular		Ginástica aeróbica e fortalecimento muscular		
	16h – 17h		16h – 17h	
	Salão Paroquial da Igreja Santa Terezinha		Salão Paroquial da Igreja Santa Terezinha	
	Ginástica aeróbica e fortalecimento muscular		Ginástica aeróbica e fortalecimento muscular	

Endereço dos locais das atividades físicas

Salão Paroquial da Igreja do Rosário: Rua Zama Alves, 200 - Bairro Rosário

Praça do Cristavo: Praça Sete de Setembro

Quadra da Igreja da Palavra da Vida: Rua José Agostinho, s/n